



## LA DIAGNOSTICA URODINAMICA CHE COSA È, A CHE COSA SERVE

*Nella nostra clinica è attivo da molti anni un Servizio di Diagnostica Urodinamica Computerizzata*

L'UDM può essere definita come una metodica di valutazione oggettiva della funzione delle vie escrettrici, mediante l'aiuto di strumenti elettronici. In pratica valuta come funzionano le vie urinarie inferiori (vescica, uretra) e superiori (rene) mediante la misurazione di tempi, volumi, pressioni, attività elettrica. Qualcuno ha definito questa metodica come l'elettrocardiogramma della vescica.

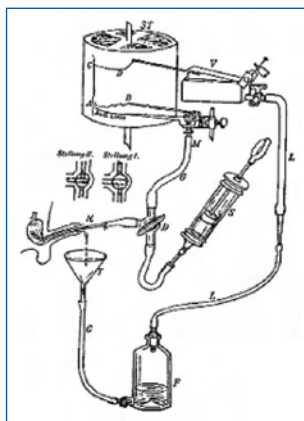
In realtà la normale urodinamica ambulatoriale si limita allo studio della funzione delle sole vie urinarie inferiori comprendendo con queste oltre la vescica e l'uretra anche il pavimento pelvico.

L'Urodinamica è un esame fondamentale per diagnosticare le disfunzioni del basso apparato urinario, rappresentate generalmente da problemi di riempimento o di svuotamento o entrambe della vescica, mediante la riproduzione, durante l'esame, dei sintomi lamentati dal paziente (UDM Clinica).

In pratica si va ad indagare come il paziente riempie e svuota la vescica, se percepisce normalmente a dati volumi e pressioni, le sensazioni di riempimento e gli stimoli, se è capace di procrastinare la minzione, se non perde urina con gli aumenti della pressione addominale (colpi di tosse), se la sua capacità di svuotare la vescica è valida (non rimane urina in vescica).

Nella pratica clinica vengono studiate patologie come l'incontinenza urinaria sia nella donna che nell'uomo dopo interventi di chirurgia, difficoltà allo svuotamento della

vescica (ostruzione cervico-uretrale) nelle malattie come l'ipertrofia prostatica benigna o nella sclerosi del collo vescicale o nella stenosi (restringimento)



Ieri



Oggi

dell'uretra conseguente a traumi o ad infezioni, oppure nello studio della vescica neurolo-

gica conseguente a traumi spinali, accidenti cerebrovascolari (TIA, Ictus, demenza multifartuale) o malattie metaboliche come il diabete o nel morbo di Parkinson o di Alzheimer.

Il termine Urodinamica comprende diverse metodiche variamente componibili in relazione alla malattia di base al sospetto clinico e all'esperienza dell'operatore.

L'esame base più semplice è la

### FLUSSOMETRIA

Esame di semplice esecuzione, non invasivo, in cui il paziente minga in un apparecchio detto appunto flussometro: è un esame che permette di misurare la velocità di emissione delle urine, determinando anche la quantità emessa; si utilizza quale primo esame di valutazione nei disturbi minzionali soprattutto di origine prostatica (getto debole, minzione difficoltosa, minzioni frequenti, minzioni notturne); il tracciato fornito dall'apparecchio di misurazione deve essere letto ed interpretato dallo specialista urologo.

### CISTOMANOMETRIA

È la registrazione continua delle variazioni pressorie endovesicali durante le fasi di riempimento e svuotamento vescicale.

Il test valuta le caratteristiche del detrusore (muscolo che costituisce la

vescica).

Le indicazioni alla cistometria sono numerose e vanno dalla valutazione dei pazienti con vescica iperattiva alla incontinenza urinaria, alla ostruzione cervico-uretrale alle disfunzioni vescico-uretrali su base neurogena.

### PROFILO PRESSORIO URETRALE

È la misurazione della pressione dell'uretra lungo tutta la lunghezza. Tra le numerose indicazioni dell'UPP si ricordano l'inconti-

nenza urinaria da sforzo femminile, l'incontinenza urinaria maschile ed i problemi post-prostatectomia.

### ELETTROMIOGRAFIA (EMG) DEL PIANO PERINEALE

È lo studio dell'attività bioelettrica della muscolatura del pavimento perineale.

L'esame serve a permettere una valutazione dello stato di rilasciamento o di contrazione del perineo e per confermare una situazione di dissinergia (in coordinazione) tra detrusore e sfintere esterno.

### STUDIO PRESSIONE/FLUSSO

Esame indispensabile per la valutazione e la quantificazione mediante nomogrammi dell'ostruzione cervico ureterale con quadri di dubbia interpretazione alla sola flussometria.

Risulta dallo studio contemporaneo della fase di riempimento e di svuotamento della vescica associato alla flussometria.

La diffusione della urodinamica quale indagine clinica, ha ampliato la capacità diagnostica ed il trattamento delle disfunzioni del tratto urinario inferiore secondo moderni criteri scientifici.

*Dr. Francesco Farina  
Specialista in Urologia  
Responsabile del Servizio di  
Urodinamica della Clinica Guarnieri*

**Via Tor de' Schiavi, 139 - 00172 Roma  
Tel. 06 24.59.95 • Fax 06 24.59.93.33  
clin.guarnieri@mclink.it**